

# FRE – nytt

Nummer 2, 2025

Dags för nummer två av FRE-nytt.  
Skicka gärna in bidrag till kommande nummer

## SOMMARRO 2025

Nu är det snart dags att öppna Sommarro igen, med FRE som ansvarig, 10/5 - 31/8. Arbetsförmedlingen letar efter 2 personer som kan arbeta hela sommaren, med start den 2 maj. De som blir anställda kommer att arbeta på vardagarna. Det behövs medlemmar från föreningarna som kan vara med och arbeta på helgerna.

Du som inte tidigare arbetat på Sommarro tillsammans med din förening har nu ett tillfälle att göra något nytt tillsammans. Samtidigt ger ni andra en chans att besöka Sommarro för en fin stund med fika i trädgården mm. Enkelt beskrivet ska ni brygga kaffe, göra smörgåsar, servera, ta reda på disken. Helt enkelt serva besökarna. Då målet är att servera hembakat bröd, tas det gärna emot hjälp med bakning. Med tanke på allergier måste allt bröd vara märkt med vad det innehåller. Anmäl till Torbjörn vilken helg som ni vill ställa upp, vecka 19, 28 och 35 är redan bokade.

Den fina trädgården behöver tas om hand under sommaren. Du som vill hjälpa till med det hör av dig till Torbjörn.

Något som hänt under vintern är att bryggan är trasig. Den har släppt och ligger cirka två meter ut i sjön. Det felanmälades i augusti 2024 och har tyvärr inte åtgärdats.

Nu ser vi fram emot att många ställer upp och att vi får en fin och varm sommar med många frivilla och ännu fler besökare.

Torbjörn Bernström  
070 520 08 39

P.S. Janne Wigdell har även i år tillverkat armband som det nu står Sommarro 25 på. En ny färg för varje år. De som ger ett bidrag på 100 kronor får ett armband. De första armbanden delades ut för försäljning på senaste ordförandemötet. D.S.

## **Reumatikerföreningen Enköping - Håbo**

Den trevliga onsdagsträningen i Kryddgården A-sal har startat för terminen. Det som hela tiden är ovisst är hyran för lokalen. Kommunen ändrar regelverket igen och nu kostar det 540 kronor för varje träningspass. Det är kännbart, speciellt då informationen från kommunen om reglerna är knapphändiga.

De tre badgrupperna är fulltecknade för vårterminen. Även på Pepparrotsbadet har hyran höjts något utan att information har kommit föreningen tillhanda. Enligt den information vi har om 3,5 gånger NT-taxan borde det kosta 420 kronor. Det faktureras i stället 459 kronor. Information är viktigt och svårt.

Den 12 februari genomfördes årsmötet med 25 personer närvarande, något färre än förra året. En ny medlem valdes in i styrelsen som nu består av sju personer. Det är också valt två valberedare och två revisorer. Mötet avslutades med smörgåstårter och dryck. Vi ser nu fram emot ett bra år med trevliga aktiviteter och hoppas på fler medlemmar och att alla får må så bra som möjligt

Margareta Wiberg

## **Hörselskadades förening Enköping-Håbo**

Tips!

Har du problem med att parkoppla mobiltelefonen till dina hörapparater?  
Behöver du hjälp med att byta domer? (eget material ska då tas med)  
Eller finns det annat inom din hörselsituation som du funderar på?  
Då kan vi försöka hjälpa till, ge tips och råd eller hitta en väg till lösning.  
Vi finns på Enköpings bibliotek i Enköpingsrummet dessa tider:

Tisdag 11 mars kl 15.30-17

Måndag 28 april kl 15.30-17

Tisdag 27 maj kl 15.30-17

## **Referensgruppen Kulturhus Joar**

Det senaste mötet, 20 februari, handlade om utemiljön och gångstråk. Ytmaterial, markeringar och bredd diskuterades. Gångstråken runt huset är viktiga så att alla kan komma fram på ett säkert sätt. De ska vara breda så att rullstolar och andra "fordon" kan ta sig fram, och ytbeläggningen ska vara så hård att den inte påverkas av regn. Det ska gå lätt att orientera sig med ledstråk för synskadade. Bänkar behövs för att ge tillfälle för en paus, då kan det vara bra att det inte är för nära ventilation om någon frestas att tända en

cigarett. Det är många regler att hålla sig till, det får till exempel inte göras markeringar på ytterväggarna av kulturhistoriska skäl. Något som jag som deltagare i gruppen kan konstatera är att varje möte för med sig mer kunskap om våra olika funktionsnedsättningar och förståelse för komplexiteten i en ombyggnad liknande den som ska bli Kulturhus Joar.

### **Föreningarnas Hus**

Det finns inte mycket att berätta om arbetet med Föreningarnas Hus. Sandbroskolan och Kryddgården är de alternativ som finns just nu. Parkeringsplatser är en viktig faktor som måste vägas in och att lokalerna ska vara så stora att det fungerar för många föreningar. Vi återkommer när det finns mer information.

### **Margareta Persson**

Det finns många fantastiska personer som gjort och gör mycket för funktionsrättsrörelsen. En av dem är Margareta Persson som nu blivit hedersdoktor vid Karolinska Institutet. Hon har bland annat skrivit dessa böcker "Styvsystrar" om synen på kvinnor med funktionsnedsättning förr och nu samt "Gamla synsätt spökar än" om funktionshinder genom tiderna. Böckerna finns att beställa bland annat på sidan Jämställt, [jamstallt.se](https://jamstallt.se) Margareta har varit landstingsledamot och riksdagsledamot och arbetet mycket med historien om funktionsrättsrörelsen. Ett engagemang som berör och betyder mycket för alla som blivit utsatta på olika sätt på grund av sin funktionsnedsättning. Kampen för ett bra liv för alla är viktig.

### **Rådet för delaktighet 14 februari 2025**

Det här mötet handlade mycket om hälsa. Ett axplock av det som togs upp:

Under 2024 genomfördes för första gången en enkätundersökning, Liv och hälsa ung (LHU), i anpassad skola. Resultatet av enkäten presenterades vid mötet.

Hälsosamma levnadsvanor kan förebygga 80 procent av alla förtida hjärtinfarkter och stroke. Ett arbetssätt är riktade hälsosamtal till 40-åringar. Via rådet för Social Hållbarhet har fokus på barn och unga där man vill börja arbeta mer förebyggande och synliggöra risk- och skyddsfaktorer.

En organisationsförändring för Närvårdsteamet NPF, Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, innebär att den tidigare samfinansieringen med Uppsala kommun avslutas. Uppdraget utförs via Infoteket om funktionshinder,

Nära vård Digitalt och Arbetsterapi i primärvård för att ge insatser till målgruppen.

Region Uppsala beräknas ha den högsta befolkningsökningen i landet mellan 2024–2028. Den ökande andelen av äldre (80+) beräknas under den närmaste tioårsperioden att öka primärvårdsbehovet med 63 procent och dagsjukvårdsbehovet med 163 procent.

Alla presentationer kan läsas här:

<https://opengov.360online.com/Meetings/region uppsala/Meetings/Details/782981>

Lena Thorén

### **KTR, Kommunala Tillgänglighetsrådet**

Arbetet i KTR fungerar bra med stor närvaro bland deltagarna. Olika ämnen diskuteras och det kommer besökare från olika delar av kommunen. Senast diskuterade vi säkerhet ur olika perspektiv. Hur kommer det att fungera för personer med en funktionsnedsättning vid kristider? Kommunen har ansvar för att hjälpa dem som även i lugna tider har hjälp av olika slag. Behovet och tillgången av skyddsrum har också varit på tapeten.

### **Här finns det plats för**

- Information från DIN förening
- Ett tips på en hemsida som är värd att besöka
  - Tips på utflyktsmål eller aktivitet
  - Att ge tips om ett sevärt TV-program
- Inbjudningar till föreläsningar eller andra aktiviteter

FRE – nytt blir vad vi gör det till TILLSAMMANS  
vi ser fram emot många bidrag till nästa nummer  
senast den 31 mars

### **Vi som ansvarar för FRE – nytt är**

Agneta Södersten Astma- och Allergiföreningen  
hit skickar ni era bidrag [agnsod@gmail.com](mailto:agnsod@gmail.com)  
Lena Thoren HRF, Hörselskadades Förening  
Katarina Lindberg, DHR